



***Conhecimento dos adolescentes acerca dos métodos contraceptivos:
combatendo infecção sexualmente transmissível e gravidez na adolescência***

Janine Florêncio de Souza ¹, Clarissa Queiroz Bezerra de Araújo Fernandes ²

RESUMO

Introdução: O período da juventude, constitui um momento de transformações onde a maturidade sexual ocupa um importante papel biopsicossocial na busca da identidade adulta e autonomia sexual. Nesse contexto, o uso de métodos contraceptivos por parte das adolescentes e mulheres jovens é determinante na prevenção de ISTs, gestação não planejada e aborto, permitindo uma vivência adequada e saudável das práticas sexuais. **Objetivo:** Analisar o conhecimento acerca de métodos contraceptivos e conhecer as práticas utilizadas para prevenção de Gravidez e ISTs de adolescentes e mulheres jovens. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão sistematizada da literatura, realizado entre junho e julho de 2020 a partir da compilação de 13 artigos descritivos em textos completos, qualitativos e quantitativos, publicados no Brasil entre 2016 e 2020, indexados nas bases LILACS, MEDLINE e SCIELO, eleitos a partir dos descritores “Anticoncepcionais” AND “Gravidez na adolescência”. **Resultados e Discussão:** Quanto ao uso atual de camisinha, a maioria não faz uso ou o faz de forma irregular, condicionando esse uso à estabilidade da relação e às preferências do parceiro. Esses dados refletem outros estudos brasileiros e confirmam a situação de vulnerabilidade dessas jovens. Quando avaliadas sobre o conhecimento acerca dos métodos, apesar da elevada taxa de acertos, nota-se que os erros se relacionam mais ao uso adequado dos métodos assim como suas indicações, fatores que alguns estudos associam à gravidez indesejada e maior exposição à efeitos adversos dos métodos. **Conclusão:** A pesquisa chama atenção para a situação de vulnerabilidade à que essas jovens estão expostas pelas deficiências no conhecimento sobre contracepção e as falhas no uso dos métodos. Diante desses dados, nota-se a urgente necessidade de políticas públicas com incentivo a educação sexual não somente no âmbito das instituições de saúde, mas também no contexto escolar e social.

Palavras-chave: Adolescentes, Jovens Adultas, Contracepção, Saúde da mulher.

¹Aluna oriundo do curso de Medicina, Departamento de Medicina, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: janineflorencio06@hotmail.com

²Dr^a, professora, Departamento de Medicina, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: clarissa.queiroz@hotmail.com



Adolescents' knowledge about contraceptive methods: fighting sexually transmitted infections and teenage pregnancy

ABSTRACT

Introduction: The youth period is a time of transformations where sexual maturity plays an important biopsychosocial role in the search for adult identity and sexual autonomy. In this context, the use of contraceptive methods by adolescents and young women is crucial in preventing STIs, unplanned pregnancy and abortion, allowing for an adequate and healthy experience of sexual practices. Objective: To analyze the knowledge about contraceptive methods and to know the practices used to prevent pregnancy and STIs among adolescents and young women. Methodology: This is a systematic literature review study, carried out between June and July 2020, based on the compilation of 13 descriptive articles in full, qualitative and quantitative texts, published in Brazil between 2016 and 2020, indexed in LILACS, MEDLINE and SCIELO, chosen from the descriptors “Contraceptives” AND “Teenage pregnancy”. Results and Discussion: As for the current use of condoms, most do not use it or do so irregularly, conditioning this use to the stability of the relationship and to the partner's preferences. These data reflect other Brazilian studies and confirm the vulnerability of these young women. When evaluated on the knowledge about the methods, despite the high rate of correct answers, it is noted that the errors are more related to the proper use of the methods as well as their indications, factors that some studies associate with unwanted pregnancy and greater exposure to the adverse effects of methods. Conclusion: The research draws attention to the situation of vulnerability to which these young women are exposed due to deficiencies in knowledge about contraception and failures in the use of methods. In view of these data, there is an urgent need for public policies to encourage sexual education not only within the scope of health institutions but also in the school and social context.

Keywords: Adolescents, Young Adults, Contraception, Women's health.