



IMPACTOS DA ROTINA ACADÊMICA NA QUALIDADE DE VIDA DE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS DE ENFERMAGEM

Hyan Hesley Pereira Diniz Figueiredo¹, Manuella Uilmann Silva da Costa Soares ²

RESUMO

A insuficiente prática de exercícios físicos, aliada a sono, repouso e lazer prejudicados afetam negativamente a qualidade de vida do discente. Diante disso, o objetivo desse estudo foi compreender como a rotina da vida acadêmica influencia na qualidade de vida dos estudantes, partindo de uma análise dos discentes do curso de enfermagem, em uma universidade no Nordeste brasileiro. É importante instigar a realização de pesquisas na área da saúde com olhar para os estudantes universitários, pois necessitam de atenção especial em particularidades e na totalidade de suas atribuições, estão, na maioria das vezes, carregados de afazeres, além de sofrerem empassos e dificuldades próprias do momento de vida, que se somam a situação estudantil. Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem quantitativa. Foi realizado mediante análise das respostas de 110 estudantes matriculados no curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande (UFCEG), campus de Cajazeiras-PB, coletadas utilizando o aplicativo Google Forms, após assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). O instrumento validado (WHOQOL-BREF), construiu o alicerce da coleta de dados, tendo o programa SPSS® (Statistical Package for the Social Sciences – versão 20.0), utilizado para as funções estatísticas. Percebem-se parâmetros variados nas análises das facetas dos domínios do questionário, visto a multidimensionalidade da qualidade de vida e da amostra da pesquisa. O cenário universitário necessita apoiar com vigor os discentes, pois eles dedicam grande parte do tempo diário nas atividades acadêmicas, influenciando na capacidade de melhoria da qualidade de vida

Palavras-chave: Universidades, Estudantes, Qualidade de Vida.

¹Graduando em Enfermagem, UAENF, UFCEG, Cajazeiras, PB, E-mail: hyanhpdf@gmail.com

²Odontóloga pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN. Doutora, Professora na Escola Técnica de Saúde de Cajazeiras - ETSC, Universidade Federal de Campina Grande - UFCEG, Cajazeiras-PB, E-mail: manuella1@hotmail.com.



IMPACTS OF THE ACADEMIC ROUTINE ON THE UNIVERSITY NURSING STUDENTS QUALITY OF LIFE

ABSTRACT

Insufficient physical exercise, combined with impaired sleep, rest and leisure, negatively affect the quality of life of students. Therefore, the aim of this study was to understand how the routine of academic life influences the quality of life of students, based on an analysis of nursing students at a university in Northeastern Brazil. It is important to instigate research in the health area with a view to university students, as they need special attention in particularities and in the totality of their attributions, they are, in most cases, loaded with tasks, in addition to suffering impasses and difficulties of their own the moment of life, which add to the student situation. This is a descriptive study with a quantitative approach. It was performed by analyzing the responses of 110 students enrolled in the undergraduate nursing course at the Federal University of Campina Grande (UFCEG), campus of Cajazeiras-PB, collected using the Google Forms application, after signing the Informed Consent Form (TCLE). The validated instrument (WHOQOL-BREF) built the foundation for data collection, with the SPSS® (Statistical Package for the Social Sciences – version 20.0) program used for the statistical functions. Varied parameters can be seen in the analysis of the facets of the domains of the questionnaire, given the multidimensionality of quality of life and the research sample. The university scenario needs to vigorously support students, as they devote a large part of their daily time to academic activities, influencing their ability to improve their quality of life.

Keywords: Universities; Students; Quality of life.